



Sp r t P pitzemburg

MIDDAGSPORT OP SCHOOL

Tijdens de middagpauze kan je niet enkel inhaallessen van theorievakken volgen. Ben je graag actief bezig en sport je graag, dan kan je je wekelijks inschrijven bij de middagsport.

Elke dag is er een verschillend aanbod voor elke graad.

De lijsten met sporten en de periodes zullen worden uitgehangen.

Deze activiteiten zijn steeds onder toezicht van een leerkracht L.O.



De Nekker



SPORTDAGEN (2008-2009)

Elk jaar organiseren de leerkrachten lichamelijke opvoeding een sportdag.

1e graad: Tijdens het laatste trimester van het schooljaar staat de jaarlijkse sportdag op het programma.

De leerlingen kunnen kiezen uit een grote waaier van sporten in het sportpark "De Nekker". Elk jaar opnieuw is dit voor onze jongeren een welkome afwisseling – even weg van de schoolbanken – en een dag vol fysieke uitdaging en amusement.

2e graad: 3 en 4 gaan met z'n allen naar BLOSO-domein in Hofstade.

Kajak, mountainbike, beachvolley, klimmen, windsurfen, voetbal, inline-skate, zeilen... zijn slechts enkele sporten uit het aanbod.

3de graad: Dit wordt een verrassing! We geven enkel mee dat de 5des richting Ardennen trekken en de 6des naar zee.



"De jeugd van tegenwoordig is lui" NIET OP PITZEMBURG!!!, want alsof dat niet genoeg is, krijg je als Pitzemburger nog een 2e sportdag K-Do.

De leerlingenraad laat je immers ook jaarlijks de keuze om een dagje te skiën, schaatsen, bowlen, boksen,...

SKIVAKANTIE

Elk jaar wordt op Pitzemburg tijdens de krokusperiode een skivakantie georganiseerd in Passo del Tonale in Italië.

Passo del Tonale is een modern skioord. Het gebied omvat 110 km pistes en is bovendien volledig uitgerust met sneeuwkanonnen en een funpark.

De gevorderden gaan 2 dagen elders skiën, dit om de nodige variatie in pistes te garanderen.

Nog nooit geskied of gesnowboard? Dit is je kan om het te leren! Iedereen van 1 tot 6 is welkom!!!



Wil je lens een kijkje nemen op de website. <http://pitzemburgski.blogspot.com>
Hier konden de ouders de gebeurtenissen in Italië opvolgen .



LICHAMELIJKE OPVOEDING & SPORT OP SCHOOL



Het aantal uren sport die je op school krijgt, is afhankelijk van de studierichting waarin je zit.

Elke afdeling heeft 2 uur lichamelijke opvoeding in het lespakket.

Op Pitzemburg bestaat de mogelijkheid om WETENSCHAPPEN- optie SPORT of ECONOMIE - optie SPORT in de tweede graad te volgen. Kies je één van deze richtingen dan heb je 3 uur sport extra in je uurrooster. In de 3de graad kan je steeds 2 uur sport extra kiezen behalve in de richtingen Latijn-wiskunde en economie-wiskunde.

Alle jongens en meisjes krijgen de 2 uur lichamelijk opvoeding allemaal dezelfde disciplines in het basispakket. Jaja!!! 😊 de jongens moeten dansen en de meisjes voetballen!
Voetbal, volleybal, basketbal, handbal, turnen, atletiek, judo en dans.



Kies je extra sport, dan worden deze disciplines uitgediept en worden ze aangevuld met o.a. zwemmen, hockey, frisbee - tennis, squash, fitness, klimmen, schaatsen, ...

De leerlingen krijgen eveneens de mogelijkheid om te sporten op verscheidene locaties in en rond Mechelen.

Sport is dan wel een hoofdvak en tijdens de examenperiode moet er dus een theoretische en praktische proef afgelegd worden!



ZEEKLASSEN EN NATUURKLASSEN MET ACTIE

Ook tijdens ons 3-daags verblijf in Oostduinkerke en Xhoris wordt er gedacht aan sport en spel!

Tijdens de natuurklassen wordt er gesport in kleine groepen en staat een goede "Teamspirit" centraal.

Aan zee leven de leerlingen zich uit in verschillende sporttakken om dan nadien de spieren te ontspannen in de warme golven van het water.

"SPORTDAG 2de graad" - dinsdag 9 september 2008

Zoals elk jaar werd de sportdag voor de 2de graad georganiseerd op het BLOSO-domein in Hofstade.

Groot verschil met andere edities was de datum. Van einde schooljaar werd deze leuke dag verplaatst naar het begin en dit om 2 redenen:

1. Bedoeling van die dag is toch wel andere leerlingen en leerkrachten te leren kennen en
2. Tijdens de 1ste periode van het schooljaar worden zelden uitstappen georganiseerd en op het einde van het schooljaar kunnen sommige leerkrachten moeilijk een lesuur missen.

En of die 2 'super-leerkrachten' van de 2de graad dat nu moeten organiseren in 1 week of op 5 maanden, het lukt hen allemaal.

Voor het weer moeten we het ook niet laten, want zoals elk jaar was ook deze keer de zon volledig van de partij.

Iedereen beleefde weer een sportieve leuke dag...of op het strand, of op het water, of op de fiets.

Buiten 1 spijtig ongeval verliep de dag vlekkeloos. Sander, nog eens onze hoed af voor de manier waarop jij je kranig hield tijdens al die prikken die je kreeg in je pols vooraleer die genaaid kon worden!

Volgend jaar valt de sportdag op 22 september, afspraak dan terug in Hofstade!

