

OPTIE SPORT

multisport in alle facetten

Pitzemburg draagt lichaamsbeweging en sport hoog in het vaandel. Naast de twee verplichte uren lichamelijke opvoeding kan de optie sport in alle graden gevolgd worden, in de eerste graad als optie in het eerste jaar in de moderne-wetenschappen. In de volledige tweede graad staan er drie uur sport op het keuzeprogramma in de studierichting wetenschappen-wiskunde. In de derde graad tenslotte wordt de optie sport zowel aangeboden in de studierichting wetenschappen-wiskunde als in moderne talen-economie. Kortom, mogelijkheden genoeg om niet altijd achter de banken te moeten zitten. Het turnteam (mevr. Janssens, mevr. Bottu, dhr. Aerts, dhr. Lens, dhr. Van de Vreken) zorgde voor een gevarieerd programma: mountainbike, tennis, badminton, rugby, kano, squash, fitness, krachtbal, ultimate frisbee, Japanse gevechtssporten, gymnastiek, voetbal... Multisport in alle facetten.

BASKET

we are the champions!

Velen herinneren zich nog de gloriejaren van Pitzemburg Basket. Het voorbije schooljaar werkten we aan een terugkeer op het erepodium. Dhr. Vancronenburg coachte zowel een team van de eerste als van de tweede graad. Niet zonder succes. De eerstejaars werden kampioen op de landelijke finale schoolbasket. Wellicht hadden ook de tweedejaars de finale gewonnen, indien enkele spelers die dag niet op GWP naar Londen vertrokken waren. "Een dikke proficiat voor onze basketters: eerste graad: Nick Mollekens, Koen Luyten, Sven Publie, Koen Govaerts, Jen Van Houplines, Lynn Polfliet, Shana Beterams, Julie Gonzalez, Jonathan Pelgrims, Max Adriaenssens en de reserves Nick Vervliet, Jurre Steffens en Audrey Govaerts en tweede graad: Stuart Van Winge, Niels Maris, Symen Vertommen, Nils Roggemans, Pieter-Jan Wittockx, Ben Holemans, Olivier Gulders, Jasper Van Asch en Miguel Gonzalez"



SPORTWEEKEND IN DURBUY

rescue en survival



Terwijl de andere vierdejaars op GWP naar Londen waren, trok de sportklas van 11 tot 13 mei met de tent naar de Ardennen. Mevr. Bottu, dhr. Ooms en mevr. Oberts organiseerden een survivaalkamp in de streek van Durbuy. Jammer genoeg verschenen ook de ijsheiligen op het appél. Voor onze sporters geen nood. Barbecue 's avonds en een gevecht paintball hielden de gemoederen warm. Overdag toonden de jonge sportlui hun fysieke kwaliteiten: ze legden een touwenparcours af vier meter boven de grond en voerden een rescue-operatie uit in het Ardense hoogland. Een geslaagd initiatief.

MINI-TRIATLON

een sportklassieker in de maak

In het vierde jaar eindigden de lessen sport met een minitriatlon: 675 meter zwemmen, 17,6 km fietsen, 5,5 km lopen. De wedstrijd liep langs de Leuvense vaart. Drie begeleiders vatten post op de cruciale wisselplaatsen en aan de finish van de drie disciplines. Ken Rogiers won in 1 uur 7 min. en 45 sec. Karim Wagemans, Neal Michiels en Jirki Demeester deelden 10 minuten later de tweede plaats voor Sam Peeters en Niels Maris.



BOB PEETERS OP BEZOEK

meer pret met een vedette

Een schooljaar lang namen de leerlingen van de tweede graad deel aan het project “**Meer pret zonder sigaret**”, een wedstrijd in klasverband waarbij jongeren zich engageren zes maanden lang rookvrij te blijven. Doel van het project is te



voorkomen dat jongeren regelmatige rokers worden. De klas zorgt ervoor dat er geen rokers bijkomen en dat eventuele rokers worden uitgedaagd om niet meer te roken. In de loop van het schooljaar werden verschillende acties rond tabakspreventie ondernomen: de leerlingen namen enquêtes af, deden proeven in de les biologie, maakten collages en draaiden een voorlichtingsfilm. Orgelpunt was de prijsuitreiking van vrijdag 3 juni 2005: voetballer **BOB PEETERS** kwam uit Engeland overgevlogen om de actie te ondersteunen en de diploma's uit te reiken, in aanwezigheid van Magda Van Loon, de Mechelse Schepen van Onderwijs. De hoofdprijs ging naar klas 3E : de leerlingen wonnen een cursus circustechnieken.

INITIATIE TENNIS

breekpunt sport

Tennis zit in de lift. De derde graad nam het racket op en kregen tennises tijdens de uren L.O. en sport. De opleiding begon met een sessie minitennis. Met een lichte racket oefenden de leerlingen op een klein veld de basistechnieken in als voorbereiding op het tennissen op een groot terrein. Zodra de leerlingen de service, forehand, backhand, dropshot, volley, lobs & smash in de elleboog hadden, schakelden ze over op gravel. Een wild card voor Wimbledon zat er (voorlopig) nog niet in....

MIDDAGSPORT

Naast de basketballcompetitie wordt het komende schooljaar 2005-2006 ook de terugkeer van het voetbalkampioenschap van de leerlingenploegen gepland. Ook een middagactiviteit budosporten staat in de steigers....

GYM-TORNOOI

trampolinesprong naar de top

Op 9 maart 2005 won een meisjesteam van Pitzemburg op de jaarlijkse gymnastiekwedstrijd van de provincie Antwerpen de begeerde GYMNASTIEKTROFEE. De ploeg bestond uit Line de hert (6A), Sabe De Graef (4A), Elena Schaepherders (4C) en Ann Willems (6A). Ook in het individueel klassement scoorden onze deelnemers er hoog. Zowel de trampoline en de sprong over de plint als de rekstokoefening werden feilloos afgewerkt. Er waren podiumplaatsen voor Elena (tweede plaats) en Sabe (derde plaats).



NIEUWE SPORTZAAL

oud wordt nieuw

Na een half jaar verbouwingswerken is de oude turnzaal volledig gerenoveerd en omgebouwd tot sportzaal. Pitzemburg gaat prat op zijn oude turnzaal: één van de oudste gymzalen in Vlaanderen en jarenlang een boegbeeld van het zg. Zweeds turnen. De donkere zaal van toen is nu volledig opgefrist met een kleurrijke sportvloer (schoenen uit, a.u.b.) en een nieuwe houten wandbekleding. Van volley tot krachtbal, omnisport verzekerd!

